



A TODA VELA

ENERO 2011, AÑO 13 Nº 44

VIVIENDO EN TIEMPOS DE CRISIS

Probablemente todos estamos experimentando las consecuencias de esto que llaman crisis. Muchas de nuestras familias están pasando dificultades económicas; muchos están en paro o no consiguen su primer empleo. La mayoría tienen que trabajar más para ganar menos que hace unos años. O los han jubilado antes de tiempo. Los que aún conservan el trabajo tienen miedo de perderlo.

¿Por qué nos ocurre todo esto?

Simplemente porque nuestro país y nuestro mundo “desarrollado” han vivido durante años con un ansia enorme de dinero, gastando por encima de sus posibilidades y enriqueciendo a unos cuantos enormemente mientras una gran parte del mundo se muere de hambre.

¿Qué hacer en esta situación?

- + Aprender a vivir con menos cosas.
- + Disfrutar de lo que tenemos, que aún es mucho, más que suficiente.
- + Compartir, es decir saber dar y recibir; poniendo en común lo que tenemos, multiplicamos.
- + Descubrir que hay muchísimas cosas, las más importantes, que no dependen del dinero. Somos muy ricos si tenemos salud, familia, amigos, ilusiones ...

Y tú, ¿qué haces para salir adelante en estos tiempos difíciles?

Cuéntanoslo, te lo agradeceremos.



HOY HABLAMOS CON:

DANIEL GARCÍA RODRÍGUEZ

DANI es un excelente representante de los jóvenes de Avante 3. Desde hace años participa con mucho entusiasmo y responsabilidad en actividades como el grupo ciclista, el programa de empleo y en Tréboles.

Hoy queremos hablar con él de su experiencia en los entrenamientos para la vida independiente.

- Buenos días, Daniel. ¿A qué grupo de entrenamientos perteneces y quiénes son tus compañeros?
- ❖ Este año estoy en el grupo morado con Sergio valle y con Chari.
- En estos años que llevas entrenándote para vivir con independencia, ¿qué crees que es lo más importante que has aprendido?
- ❖ A manejarme con las tareas, a cumplir objetivos, a ser más responsable.
- ¿Qué piensas que es lo más difícil?
- ❖ Cuando se me acumulan las tareas, y acostarme pronto porque eso no lo consigo.
- ¿Cómo imaginas tu futuro?
- ❖ Me gustaría vivir con mis compañeros en un piso y si tengo novia vivir con mi pareja.
- ¿Qué pedirías a los educadores? ¿Y a tus compañeros?
- ❖ Que me sigan enseñando bien.
Que sigamos como hasta ahora que nos llevamos muy bien y que me echen una mano cuando lo necesite.

- Y tú, ¿Qué les aportas?
- ❖ Yo les apoyo cuando veo que necesitan, porque les tengo mucho cariño y si tienen algún problema yo les animo y les doy un pequeño abrazo para animarlos.
- ¿Qué es lo que más te gusta de Avante 3 ?
- ❖ Me gustan mucho los talleres; el grupo de bici que hacemos muchas rutas buenas; también la música que hacemos con Paco Morote, los mercadillos y cuando se hace el mus porque los jóvenes tenemos parchís y lo pasamos muy bien.
- Por último, ¿qué propondrías a la asociación para seguir mejorando?
- ❖ Que hagan más cosas nuevas.

Muchísimas gracias por tu aportación , Dani.

Te deseamos mucha suerte en tus proyectos pues de verdad te la mereces.



Aquí vemos a Daniel con su amigo Miguel Rodríguez.

I ENCUENTRO DE PROFESIONALES DE VIVIENDA FEAPS

Bajo el título “Maneras de Vivir”, cerca de un centenar de profesionales de diferentes servicios de vivienda de FEAPS MADRID, reflexionamos sobre el papel que tienen estos servicios en el plan de vida de cada persona.

Se trata de convertir en realidad el Artículo 19 de la Convención de Derechos de las Personas con Discapacidad de la ONU, que se refiere a que éstas puedan tener la oportunidad de elegir su lugar de residencia, dónde y con quién quieren vivir.

Berta González, Directora Técnica de Fundación Aprocor, planteó la necesidad de que los diferentes entornos de vivienda respeten los intereses individuales de las personas con discapacidad intelectual para que puedan hacer realidad su proyecto de calidad de vida. Esto supone una transformación de nuestras organizaciones y afrontar el cambio en los servicios de vivienda .

Durante las jornadas, se puso de manifiesto la necesidad de que los servicios de vivienda no sean servicios de sustitución al hogar familiar primario, sino verdaderos hogares, entendiéndose que **“la vivienda es parte del hogar, pero el hogar es mucho más que la vivienda”**.

En la mesa redonda celebrada a continuación participó un grupo de personas con discapacidad, entre ellos Oscar Córdoba Esteso, que expusieron su experiencia personal como usuarios de diferentes servicios de vivienda, los tipos de apoyos que han necesitado, dónde y cómo les gustaría vivir.

Se evidenció que las personas con discapacidad intelectual tienen claro cómo quieren vivir, y que con los apoyos y las oportunidades adecuadas del entorno, pueden llegar a hacer realidad sus propios proyectos de vida: “ Tener pareja, mi casa, mis hijos, mi hogar, eso para mí sería perfecto”, “Yo he dado el primer paso y sé que vale la pena”; “Esta es mi vida” o “He arriesgado por mí” han sido algunas de sus palabras en relación a los primeros pasos para la construcción de sus planes de vida.



Tras la mesa redonda, los profesionales de vivienda tuvieron algo de tiempo para debatir en pequeños grupos, que reciben las personas con concluyendo que es necesario afrontar cambios importantes:

- Aunque pensemos que en general, los servicios de vivienda son dignos y en algunos casos no nos importaría residir en ellos, en realidad pocos trabajadores quieren hacerlo.
- Ofrecemos a las personas con discapacidad intelectual lo que tenemos, pero no lo que necesitan. No se tiene en cuenta su opinión en la elección del espacio, del tipo de vivienda, de su ubicación y de con quién vivir.

- No existe correspondencia entre los intereses personales de la persona con discapacidad intelectual y lo que se promueve desde la entidad.
- La limitación de la libertad en servicios residenciales es palpable. No se respetan libertad de horarios ni hay posibilidad de elección de menús...
- Deben existir alternativas reales para decidir. La frase “me metieron en una residencia”, “me dieron plaza en un piso”, tienen que desaparecer de nuestro lenguaje.
- Las personas con discapacidad intelectual tienen poco dinero y poco control sobre sus bienes.
- Consideramos que los servicios de vivienda responden mal al desarrollo afectivo y sexual de las personas con discapacidad intelectual, aunque pensamos que es una dimensión fundamental para la persona. Hay una clara falta de intimidad, no se potencian las relaciones personales y la sexualidad sigue siendo un tema tabú.
- Las nuevas tecnologías deben incorporarse a los servicios de vivienda.
- El ocio es un aspecto fundamental en la vida de la persona. En los servicios de vivienda debe abordarse, específicamente. Es necesario disponer de tiempo para la relación y el desarrollo de aficiones con otros, pero también para disfrutar de tiempo personal, en un espacio propio, en soledad.
- Es importante que la persona tenga la posibilidad de asumir riesgos.
- No podemos someter a la persona a examen para que en función de sus necesidades de apoyo, determinemos en qué tipo de servicio puede vivir. La persona es la que decide el lugar donde vivir. Los apoyos deben adaptarse a las necesidades de la persona, esté donde esté y viva donde viva. Las personas con discapacidad intelectual tienen derecho a vivir en entornos sanos, independientemente de las necesidades de apoyo que tengan.
- Para que este cambio se produzca, todos somos relevantes pero es clave que las propias personas con discapacidad intelectual sean portavoces en la defensa de sus derechos.
- Para promover la autodeterminación de las personas con discapacidad intelectual, es necesario un trabajo con las familias. Estas con frecuencia tienen miedos que limitan las posibilidades de superación de la persona con discapacidad (miedo a perder la pensión o la plaza).
- Trabajar en el ámbito de la vivienda es especial, pero los profesionales a veces se sienten solos y están poco reconocidos. Necesitamos espacios de encuentro para compartir y reflexionar. Es preciso dignificar nuestro trabajo.

El último evento de AVANTE 3

Una vez más nos reunimos para pasar un buen rato juntos, con cena y baile. Participamos 31 personas de la asociación.

Echamos en falta a muchos.

Creemos que estos momentos nos ayudan a conocernos más, a unirnos y que divertirse juntos es una manera más de construir la asociación.

Para las próximas convocatorias (Asamblea, excursión, festival de bailes...) esperamos contar contigo.

Taller de Swarovski

¿Te gustaría hacer tus propias sortijas, como estas?

¿Quieres hacer un regalo original, hecho por tí?

Acude al taller de Swarovski los martes 15 de febrero y 1 y 15 de marzo en la sede, de 6 a 7,30 Apúntate llamando por teléfono (916868606 Sonsoles).



BAILANDO PARA AVANTE 3

El viernes 27 de mayo contaremos con una nueva actuación del **Ballet Ara de Madrid** a beneficio de la Asociación Avante 3.

Este maravilloso grupo, de renombre internacional- (hace unas semanas pudimos verlos en el programa de televisión “Españoles por el mundo”)- colabora otro año más con nosotros con el fin de recaudar fondos que nos permitan llevar a cabo nuestros proyectos, a la vez que nos deleitan con unas actuaciones de gran calidad y profesionalidad.

Aún falta tiempo, pero ya podemos todos ir reservando – y vendiendo- entradas para este festival que tendrá lugar en el Centro Cultural Saramago de Leganés.

Los que ya lo habéis disfrutado otros años, seguro que repetiréis, y los que no habéis visto nunca este espectáculo, ¡no os lo perdáis!

PREPARANDO OPOSICIONES



Jaime y Jorge, los más persistentes, siguen preparándose para la oposición al Ayuntamiento de Alcobendas. Se examinarán el 17 y el 21 de febrero.

Desde aquí y en nombre de Avante3 les deseamos

¡¡¡ MUCHA SUERTE!!!

AVANTE 3 EN LA JORNADA DEL VOLUNTARIADO DE LEGANÉS

Como ya comentamos en la gaceta anterior, el día catorce de diciembre participamos en la “jornada del voluntariado” del Ayuntamiento de Leganés. Primero contó Juan Carlos, de una manera muy emotiva, su experiencia como voluntario en nuestra asociación, y como remate de jornada actuaron “los Pingüinos Batuqueros”, que lo hicieron muy bien y fueron muy aplaudidos.



Desde estas páginas queremos mandar un gran abrazo en nombre de Avante 3 a las familias de Macarena Merino y de Jaime Rodríguez, que están pasando un momento difícil por el fallecimiento de un ser querido.

