



A TODA VELA

DICIEMBRE 2010, AÑO 12 Nº 43

DÍA DEL VOLUNTARIADO EN LEGANÉS

El próximo día 14 de diciembre las asociaciones de Leganés se unen en una gran celebración, que tendrá lugar en el salón de actos del Centro Dejóvenes (Plaza de España)

Avante 3 participará en la Mesa de Asociaciones en la que varios representantes de distintas entidades ciudadanas compartirán sus experiencias.

A continuación tendrá lugar una actividad participativa y una merienda. Nuestro grupo musical "Los Pingüinos Batuqueros" amenizará la fiesta.

Todos estamos invitados a participar.

Avante 3 aprovecha esta ocasión para felicitar a todos los que formáis parte de esta y otras asociaciones porque es una suerte que exista en nuestro mundo gente activa, que es capaz de implicarse en mejorar la vida propia y la de los demás.

Es un día para hacernos conscientes de la importancia de esa red que vamos tejiendo entre todos y que nos hace fuertes y sabemos que en efecto necesitamos esa fuerza para no caer en el conformismo ni dejarnos vencer por el cansancio.

Hoy, como ayer, como mañana, nuestra voz es necesaria.

PRÓXIMO EVENTO DE AVANTE 3



El Mercadillo

También este año "Los Pingüinos Batuqueros" animará la entrada al mercadillo que este año toca hacerlo en Leganés, en La Ciudad de los Muchachos que está a medio camino entre La Cubierta y el Hospital Severo Ochoa. Os esperamos con ganas de pasarlo bien y colaborar.





HOY HABLAMOS CON:

LORENA GARCÍA, una de las educadoras más antiguas y conocidas de nuestra asociación. Ella acepta hablar con La Gaceta no tanto por presentarse

personalmente sino para dar a conocer el trabajo de los educadores.

- ¿Cuánto tiempo llevas trabajando en AVANTE 3 y qué tareas has realizado en esta asociación?

Trabajo en Avante 3 desde el año 2002, así que ya son 8 añitos en los que he podido vivir muchos procesos de crecimiento y de cambio. Las principales tareas que he desarrollado ha sido la atención directa a las personas con discapacidad intelectual en muchos aspectos de su vida personal y dentro del entorno, realizando funciones educativas para fomentar habilidades de autonomía, de acompañamiento emocional en muchas situaciones personales, motivando valores y formas de actuar que enriquecen a la persona. Tratando de proporcionar los apoyos necesarios para que las personas con discapacidad intelectual sean capaces de gestionar sus propios sueños.

Junto con todo este trabajo directo hay mucho trabajo de coordinación entre el equipo de trabajadores: reuniones quincenales, elaboración de documentos, planificaciones individuales, informes de evaluación, material adaptado ...

También es esencial la coordinación y trabajo conjunto con la familia, y en ocasiones con otros servicios que atienden a la persona con discapacidad., Me gustaría aprovechar para agradecer a las familias que se creen este proyecto y participan de forma activa en la formación de sus hijos, coordinándose con nosotros de forma continua, asumiendo las dificultades que surgen, motivando y apoyando su autonomía.

A partir de Marzo de este año 2010, me dieron la oportunidad de participar en el Proyecto Alfar, Empleo con Apoyo, que promueve la inserción laboral de personas con discapacidad intelectual para asumir una responsabilidad laboral y desempeñar un trabajo eficaz y productivo dentro del mercado laboral ordinario.

Tengo la suerte de poder apoyar a los jóvenes en su lugar de trabajo y tener la posibilidad de hacer un trabajo de concienciación social y empresarial ante las capacidades y posibilidades de las personas con discapacidad.

- **¿Cómo definirías desde tu experiencia el Programa Tréboles?**

La mejor forma de definirlo es como muchas personas con discapacidad intelectual lo hacen de forma sencilla y rotunda "es *mi vida*". A veces escucho esta reclamación cuando no están de acuerdo con nosotros, educadores o familia, pero define lo que supone para ellos este proyecto en sus vidas. Y para mí El proyecto Tréboles supone la oportunidad que tienen las personas con discapacidad de poder expresar lo que quieren, decidir por sí mismos, y tener un medio a través del cual puedan llegar a conseguir su proyecto de vida. Aunque a veces no sea el que nosotros pensamos que es el mejor, o más adecuado para ellos, es esencial escuchar sus deseos.



te haya impresionado?

- **A lo largo de estos años sin duda habrás vivido momentos muy intensos junto a las personas a las que apoyas como educadora ¿podrías destacar alguna experiencia en particular que**

Siempre me impresiona acompañar a las personas con discapacidad intelectual en el proceso de independencia de su hogar familiar a un piso supervisado o vida en pareja. He tenido la suerte de vivir esta experiencia con 10 jóvenes y sus familias. Siempre resulta muy satisfactorio y a la vez delicado acompañar a una persona en momentos tan importantes de cambio en sus vidas.

Me ha resultado muy doloroso vivir con la asociación cómo, por no tener los recursos necesarios, se han tenido que tomar decisiones por las que varias personas con discapacidad intelectual han tenido que volver a su hogar familiar, sin ser su deseo ni la de sus familias, o a otros recursos de convivencia de la Comunidad. Al igual que ha influido en la marcha o reducción de jornada de compañeros de trabajo.



- **¿Crees que es posible que las personas con discapacidad lleguen a ser autónomas y a alcanzar una vida plena en muchos aspectos?**

Por supuesto, porque además de que es en lo que consiste nuestro trabajo, las personas con discapacidad nos lo demuestran cada día en muchas ocasiones; cuando son capaces de levantarse a las 6 de la mañana, o incluso antes, para ir a trabajar de forma autónoma o desarrollar una actividad ocupacional, y a veces no remunerada; de ocuparse de ciertas tareas del hogar, de disfrutar de actividades de ocio con sus amigos, de expresar sus preferencias y deseos, de tomar pequeñas y grandes decisiones sobre su vida.

Cuando hablamos del trabajo con personas con discapacidad intelectual siempre hablamos de dar apoyos, pero tenemos que proporcionar oportunidades. No hacer por ellos aquellas actividades que pueden realizar por sí mismos, dándoles la oportunidad de equivocarse y aprender de los errores, como todos nosotros.

- ¿Qué piensas que es lo más difícil de tu trabajo? ¿Y lo más agradable?**

Una de las cuestiones más difíciles de mi trabajo es concienciar hacia la vida fuera del hogar familiar, tanto a las personas con discapacidad intelectual como a sus familias. Los jóvenes viven la independencia de su hogar familiar como una situación de duelo, a veces, con sentimiento de abandono, y las familias con culpabilidad por no hacerse cargo de sus hijos.



Cuando en las familias de personas que no tienen discapacidad se vive como una situación de logro y reconocimiento personal y de gran alegría. Y sobre todo que mejora la relación del hijo adulto con su familia. Otra dificultad que me preocupa mucho en nuestro trabajo, es que se necesita mucho más trabajo por hacer del que se desarrolla por falta de recursos y posibilidades, y los educadores que trabajamos de forma directa con las personas con discapacidad muchas veces nos vamos mentalmente a nuestras casas con los problemas de éstas personas.

Lo más satisfactorio de nuestro trabajo es comprobar su utilidad e importancia para las personas con discapacidad intelectual trabajar por su bienestar, desarrollo personal, autodeterminación, inclusión social y sus derechos.

Trabajar con las personas con discapacidad intelectual, sus familias y los profesionales me ha permitido el enriquecimiento personal y profesional. Gracias a todas estas personas, veo de una forma muy clara la potencia que tenemos todos juntos, y lo que podemos ir consiguiendo con nuestro esfuerzo.

Por último, queremos en nombre de toda la gente de Avante 3 una sola palabra : **GRACIAS** por tu dedicación y a través de tí lo transmitimos a todos los educadores.

OTRO EVENTO PRÓXIMO

XI CAMPEONATO DE MUS

IMPORTANTES PREMIOS

Sábado 18 de Diciembre 2010
16,30 horas

Centro Cultural Maestro Alonso
Salón de juegos y bar
C/Maestro Alonso 6, 1º Madrid
Metro: Ventas
Autobuses: 12, 21, 38, 53, 106, 110, 146

Participación: 50 Euros pareja
Inscripciones: 91.402.75.42 : 91.686.86.06

A beneficio de AVANTE 3, asociación para la promoción de personas con discapacidad intelectual. Colabora MADRID

.... Y TAMBIÉN TORNEO DE JUEGOS DE MESA PARA TODOS

JUEVES CULTURALES



Hoy hacemos una entrevista a Alberto de la Cruz, uno de los asiduos participantes en “Los jueves culturales”

- **Avante.-** ¿En qué consiste esta actividad?
- **Alberto.-** Los jueves que salimos conocemos curiosidades de Madrid
- **Avante.-** -¿Qué visitas habéis realizado?
- **Alberto.** El curso pasado hemos visitado diferentes monumentos de Leganés, y el Museo de esculturas. También fuimos al museo Reina Sofía. Y este trimestre hemos visitado el Madrid neoclásico y el Madrid de los Austria.
- **Avante.-**¿Qué os aportan estas salidas?
- **Alberto.-** Nos proporcionan un lugar de encuentro y una ocasión para hablar de arte, que siempre se agradece
- **Avante.-**¿Qué dirías a la gente que aún no ha participado?
- **Alberto.** Que participe, que se anime, que vale la pena
- **Avante.-**¿Qué nuevas actividades propondrías a Avante 3?
- **Alberto.-** Yo creo que es muy completa. Ha y actividades muy variadas y me parece bien que también participamos con otras asociaciones.

UN TRANVÍA LLAMADO...

El próximo mes de enero Avante 3 pone en marcha el proyecto "TRANVIA" (Transito a una Vida Independiente y Autónoma).

Después de un largo y ameno viaje a través de los Entrenamientos, cuatro pasajeros han llegado a su destino. Próxima parada: una nueva forma de vida que cada uno ha elegido con la ayuda de sus compañeros de viaje, los familiares y amigos que han participado en su Plan Centrado en la persona.

Os presentamos a los protagonistas de esta nueva etapa:



Soy Cristina Bellido y voy todos los meses al piso de Entrenamientos a los grupos Lila y Morado
Voy también al taller de Música y al De Empleo
Diana viene los martes y los viernes a darme apoyos a mi casa



**SOY JORGE MOROTE.
ESTE ES UN PROYECTO PARA PERSONAS QUE
QUIERAN INDEPENDIZARSE PARA SIEMPRE Y
PARA PERSONAS QUE TENGAN MÁS
EXPERIENCIA EN LOS PISOS.**



Soy María José Rubio.
El proyecto tranvía me va a servir para conseguir el último objetivo que me he marcado, que es poder vivir con mi pareja próximamente.



Soy Alejandro Rodríguez.
Quiero encontrar un trabajo y que me paguen más. También quiero vivir independiente.

